



## MASSAGGI

# GRANDE BELLEZZA DALL'ORIENTE

NEL SUO STUDIO SPRING TOUCH SIMONA PRIMAVERA PRATICA IL METODO GIAPPONESE KOBIDO, ANTICA ARTE MANUALE CHE GIÀ IN PRIMA BATTUTA PRODUCE UN "EFFETTO LIFTING" PER IL VISO

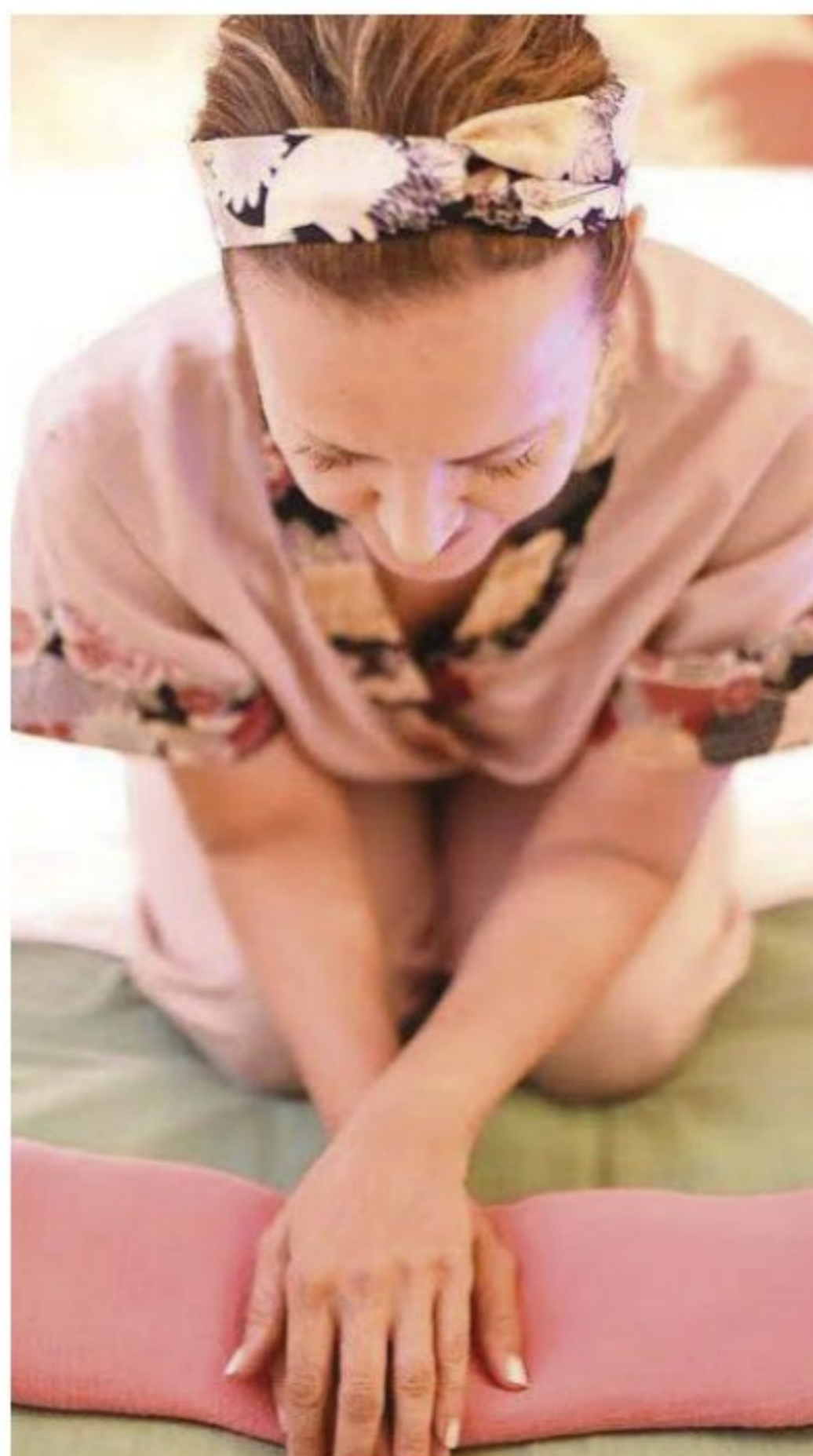
di **MARIAVITTORIA BUTERA**

Qual'è l'espressione massima della bellezza? In che modo un volto può manifestare oggettivamente il benessere della persona? Secondo un metodo appartenente alla tradizione giapponese, quella del Kobido è una tecnica antichissima e molto raffinata, che consente attraverso specifiche manualità di riportare armonia ed equilibrio a livello estetico, psico-emotivo ed energetico, con effetti che si noteranno non solo esteriormente, ma che andranno a lavorare nel profondo della persona che si sottoporrà alla pratica, donandole un aspetto migliore. Questo metodo, che si tramanda in Giappone dal 1472 e la cui formazione prevede un lungo percorso suddiviso in cinque livelli, è la

specialità di Simona Primavera, terapeuta Kobido certificata, che si prende cura della bellezza interiore ed esteriore dei suoi clienti. «Mi sono innamorata di quest'arte dopo essermi sottoposta ad una seduta io stessa - racconta Simona - Per lunghi anni ho lavorato in tutt'altro settore, nell'ambito della cooperazione internazionale, e quando ho sperimentato il trattamento per la prima volta, vivevo un periodo di pausa da quel mondo e cercavo

la mia nuova strada. Dopo aver approfondito altre pratiche olistiche, ho capito che il Kobido era ciò che stavo cercando e così ho iniziato un lungo percorso di formazione in giro per il mondo». 'Coraggio, passione e azione' è il motto con cui Simona Primavera affronta la sua vita; nel 2018 acquisisce il livello massimo nella pratica dal maestro Shogo Mochizuki,

diventando la prima terapeuta certificata in Italia in questa antica arte manuale per il benessere del viso e quindi di tutto il corpo e della persona. Perseguendo la filosofia dei tre kainji della parola Ko-Bi-Do: antica via della bellezza, il trattamento è «Una sinfonia che creo con il ricevente - spiega Primavera -, una manovra che muove l'energia attraverso una terapia manuale d'eccellenza, mettendo in comunicazione tutto il sistema nervoso, testa, cuore e anima, e consentendo di raggiungere l'equilibrio. Il risultato è un immediato effetto lifting naturale, che ridona tono alla muscolatura facciale, distendendo i tratti. Ma la "gioinezza" si riacquista e irradia prima di tutto da dentro, per questo è proprio negli occhi di chi riceve lo speciale massaggio che si vede una nuova luce, in grado di accendere l'intero viso». Coniugando la sua passione, la sua formazione e la visione olistica del mondo, nel suo studio Spring Touch Simona Primavera propone anche altri due trattamenti dedicati al volto: il Gua Sha, che muove l'energia sul viso attraverso l'utilizzo di pietre ed ha un effetto drenante, e lo Sculptural Face Lifting, una pratica manuale che lavora sulla struttura muscolare facciale. ♦



### INFO

**Spring Touch - Simona Primavera** presso ChiroLab, via Tacito 26, tel. 329-3355647. Orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 18.30.